



im



**Imago-Tage 2022 im Retter**  
von Davine und Dr. med. Lars Bonowski

# Der rote Faden

- Kleines Gehirn-Quiz
- Bauch-im Herz-Gehirn
- Fasciculus arcuatus
- Das epigenetische System
- Take home
- „Kreative Botschaft“
- Diskussion



Wach werden mit kleinem Quiz



# Frage 1

An was denken Sie bei diesen beiden Bilder im Hinblick auf unser Gehirn ?



## Frage 2

Aus wieviel Nervenzellen besteht unser Gehirn ?



# Frage 3

Wenn Sie alle Neuronen Ihres Generationspartners aneinander hängen würden, wie oft würde dieses die Strecke zwischen Erde und Mond ergeben ?



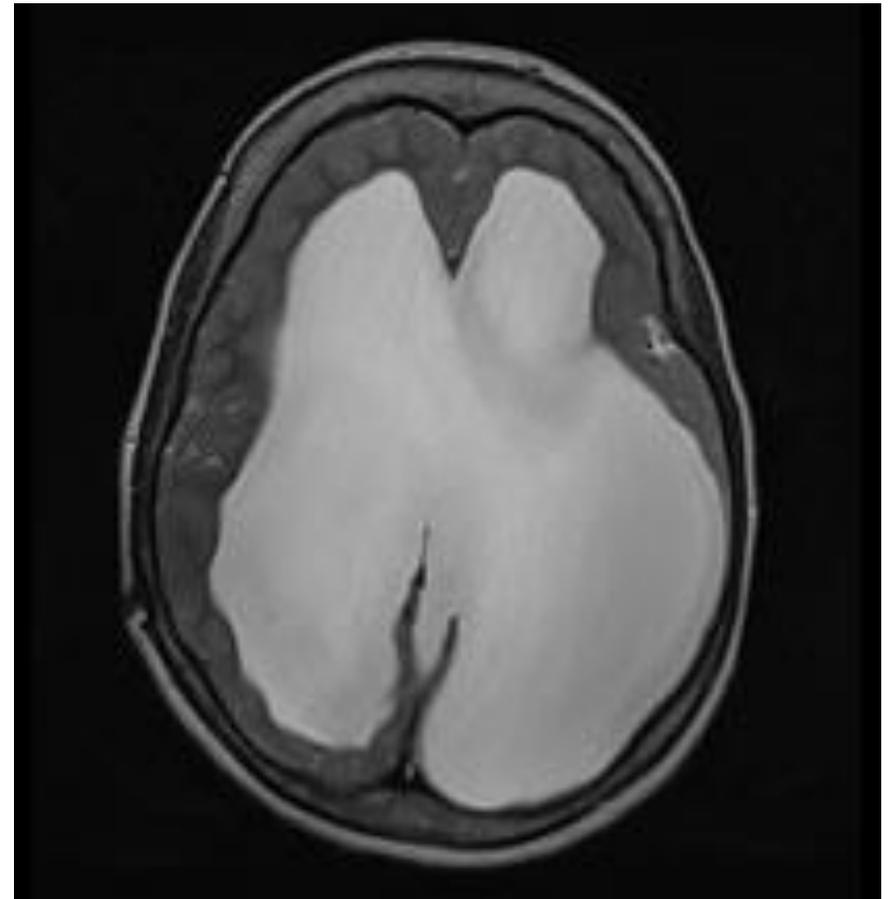
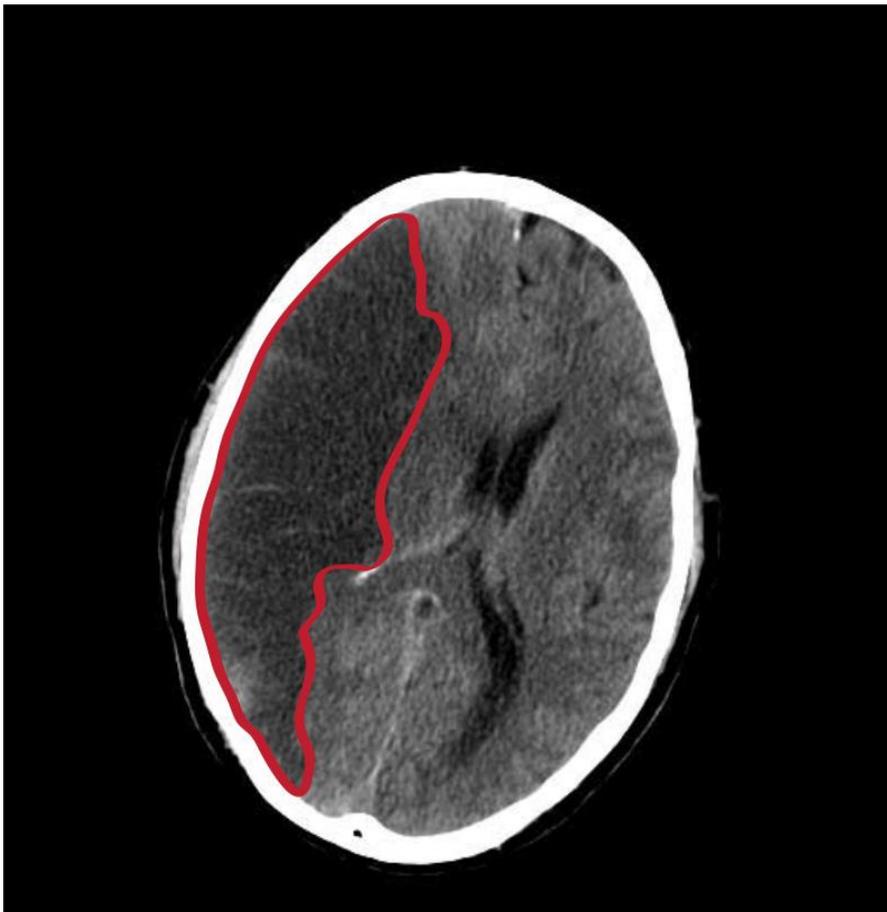
## Frage 4

Haben Mütter/Tochter und Väter/Söhne gleich schwere Gehirne ?



## Frage 5

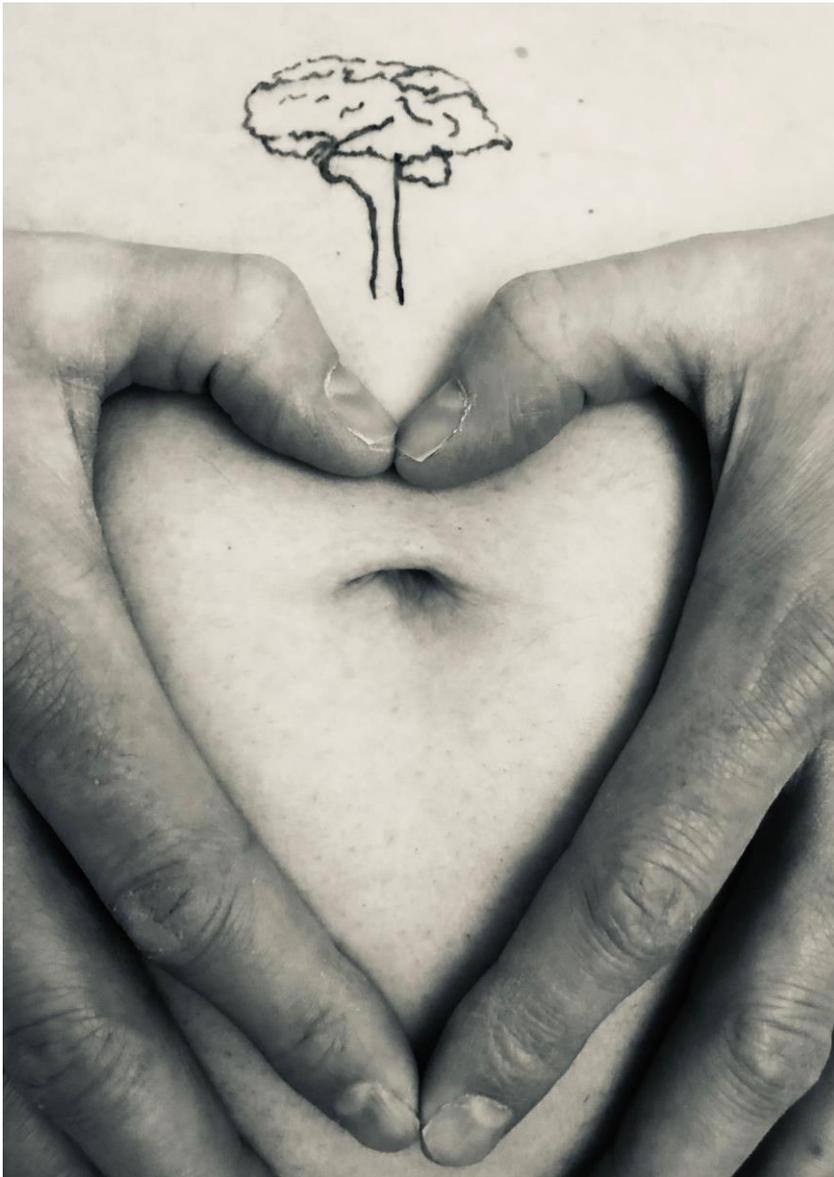
Glauben Sie, dass wir mit nur einer Gehirnhälfte ein (fast) normales Leben und ein angemessenes Funktionsniveau haben können ?







# Unser „Bauch-im Herz-Gehirn“



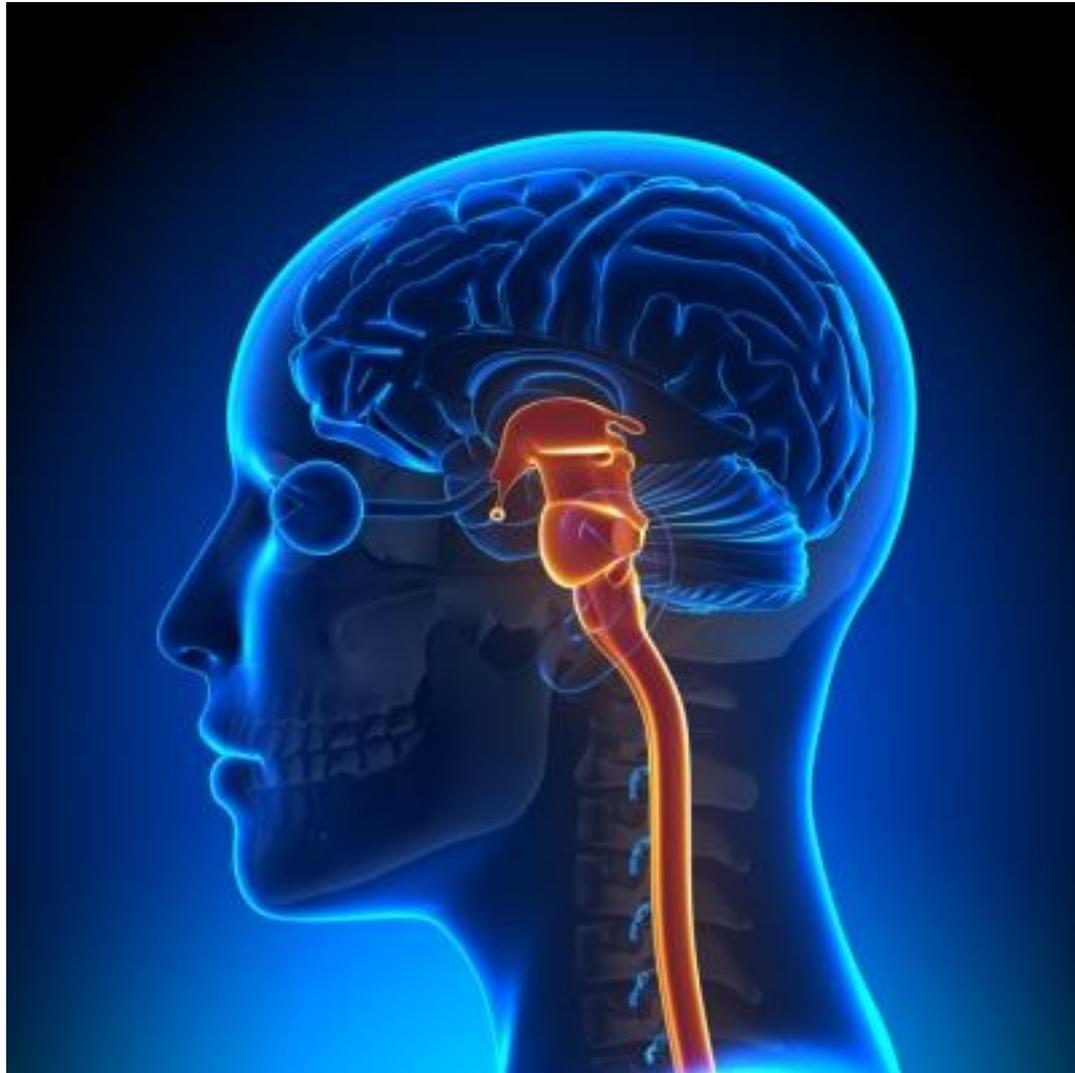
# „Bauch- im Herz-Gehirn“

Der Hirnstamm

Limbisches System

Großhirn und Frontaler Kortex

# Hirnstamm/Zwischenhirn



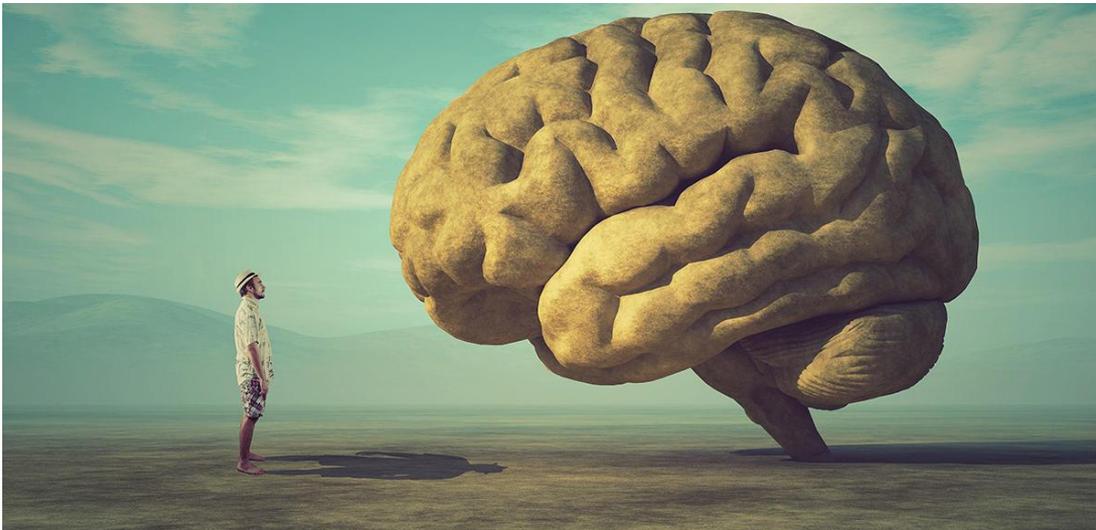
# Das Limbische System



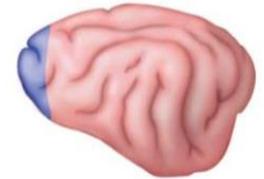
Warum ist das menschliche Gehirn so leistungsfähig und flexibel ?



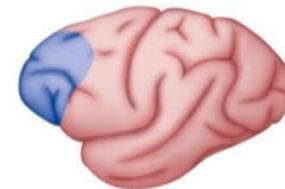
# Großhirn und Frontaler Cortex



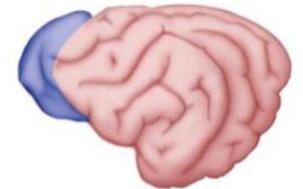
**Squirrel monkey**



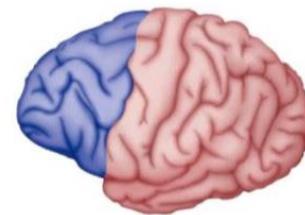
**Cat**



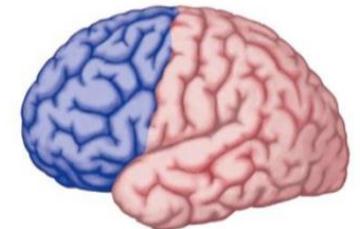
**Rhesus monkey**



**Dog**



**Chimpanzee**



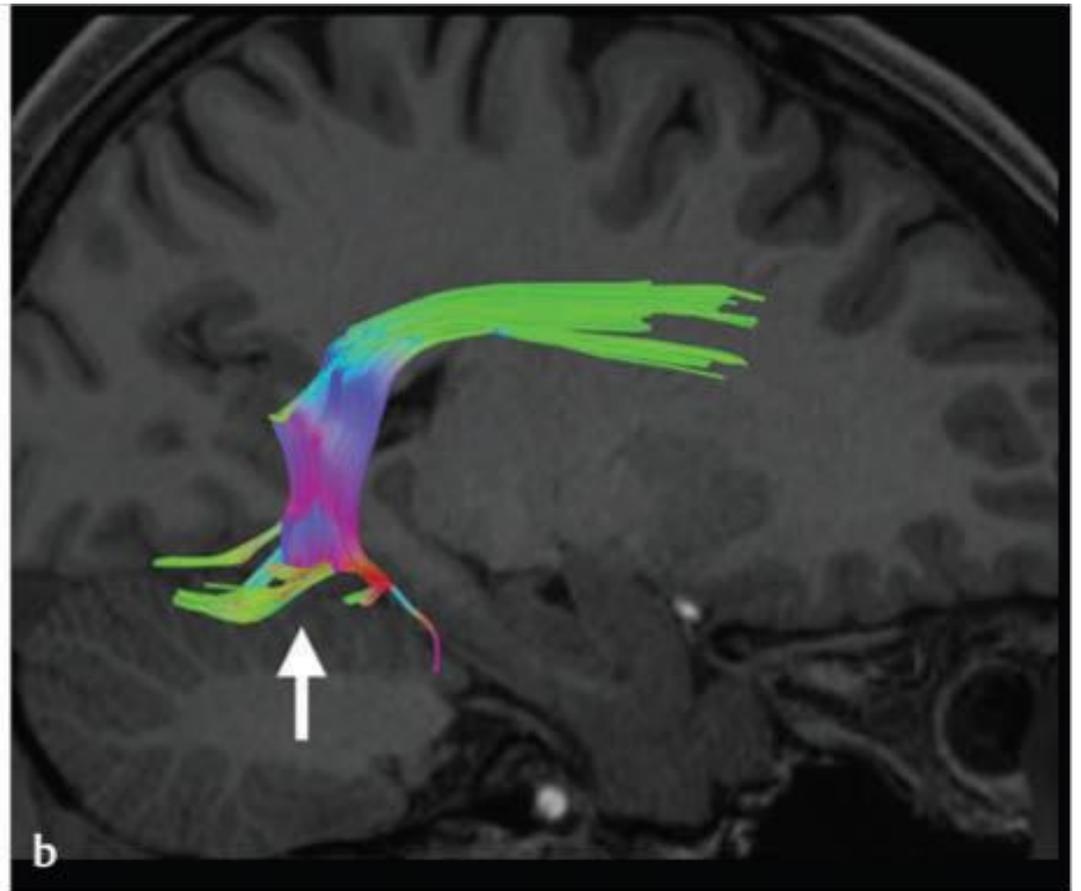
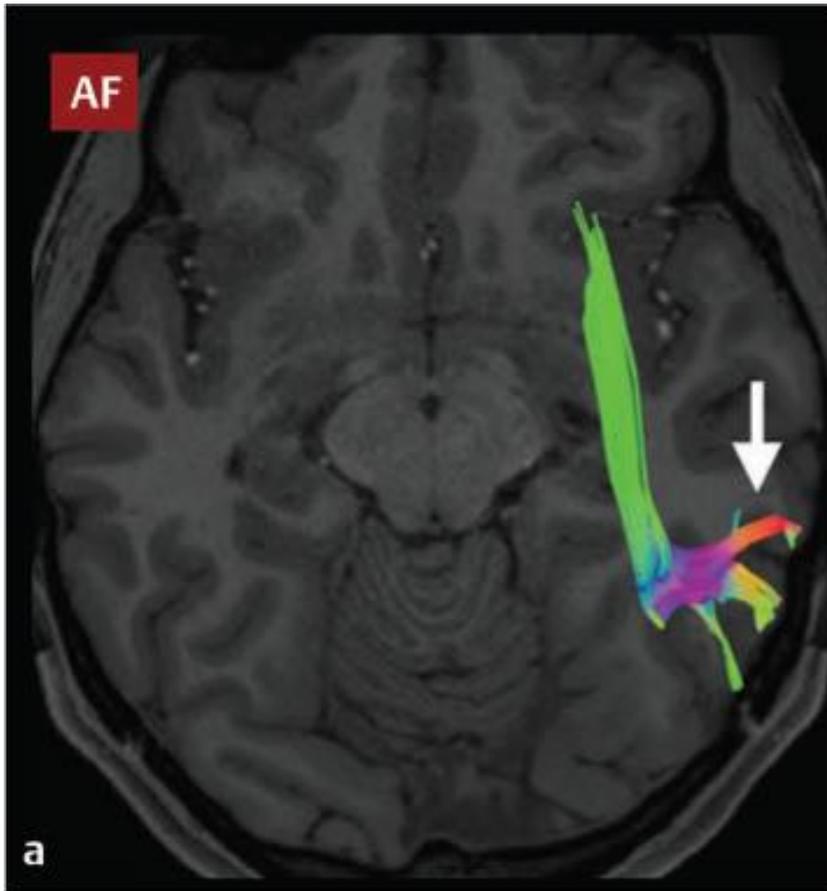
**Human**

# Netzwerke im gemeinsamen Konzert



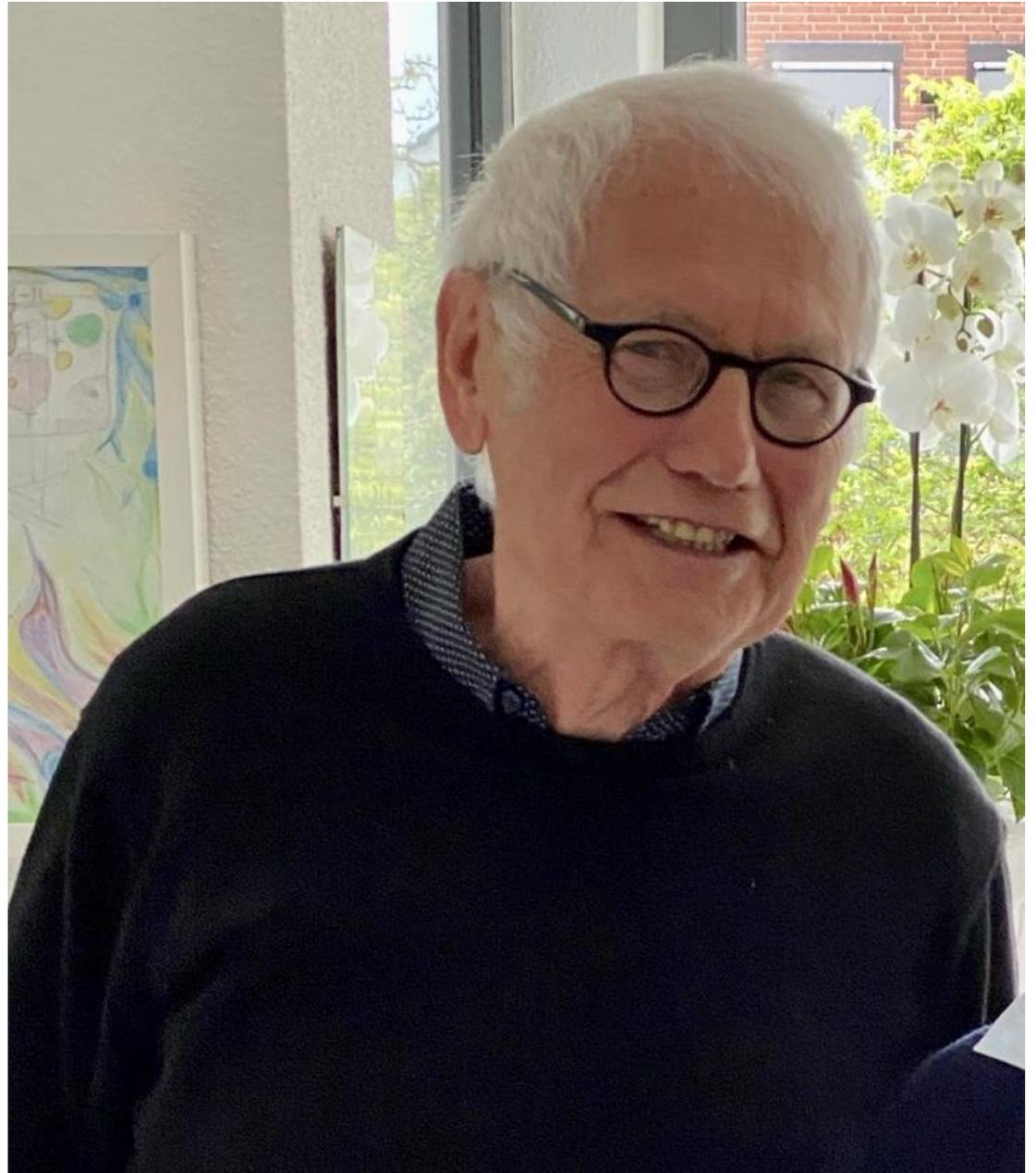
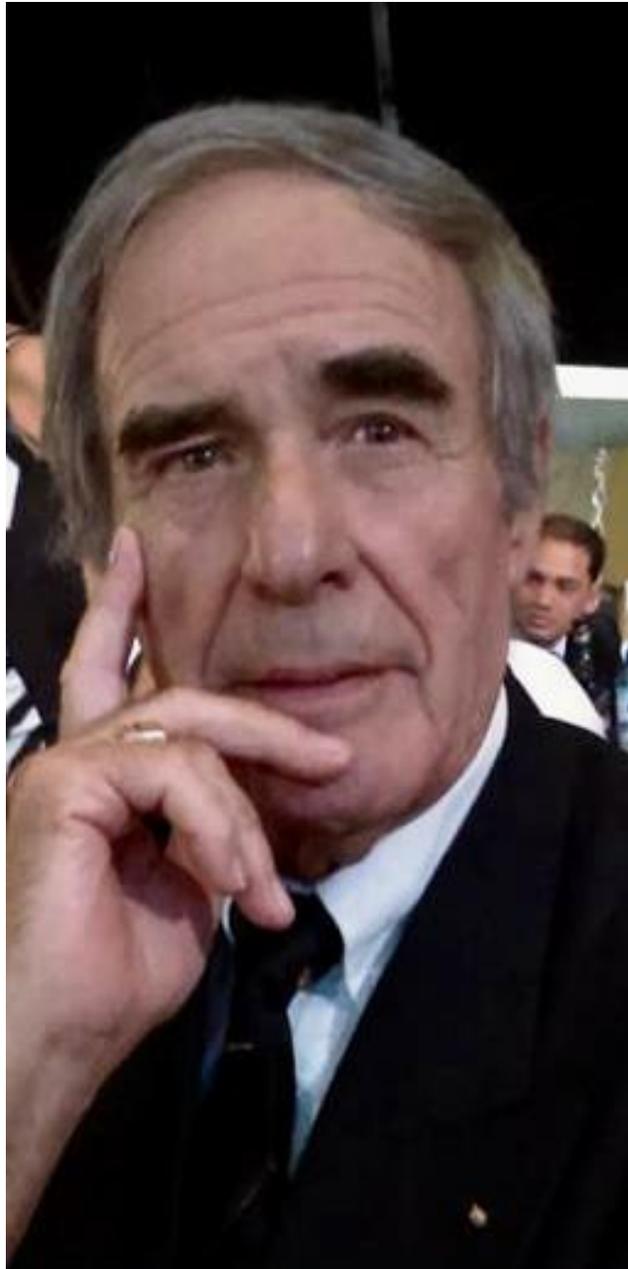
„Theory of mind“

Fasciculus arcuatus = „Die Brücke“

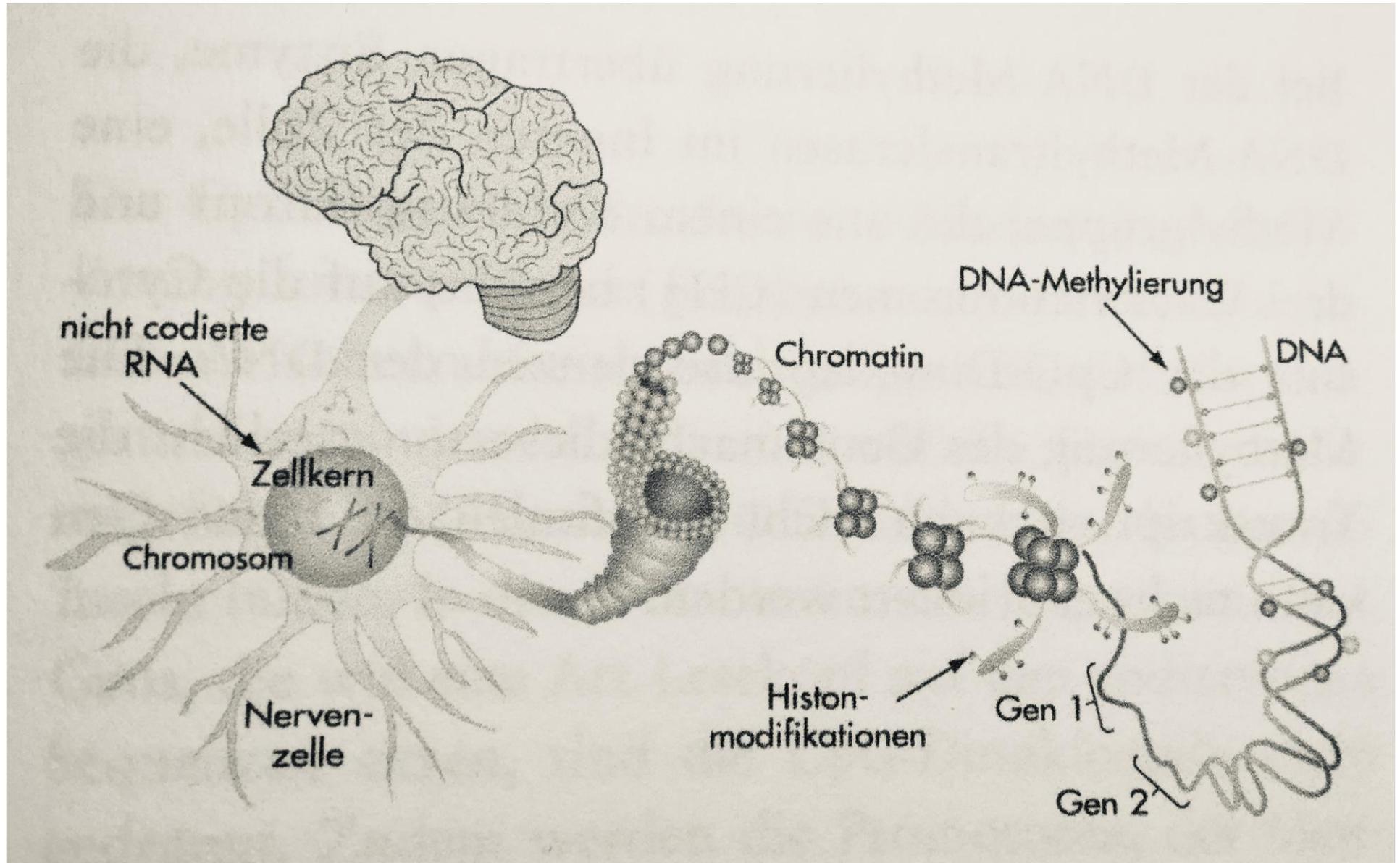


# Fasciculus arcuatus/die Brücke

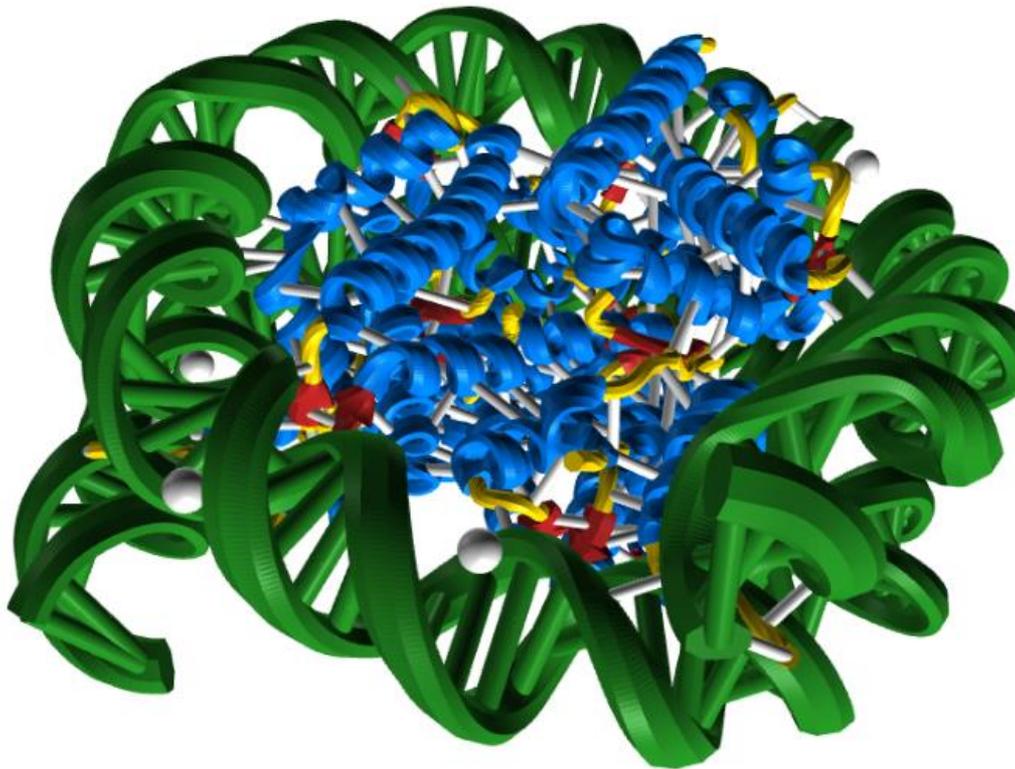




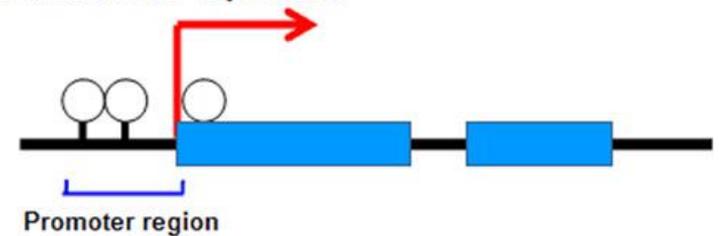
# Das epigenetische System



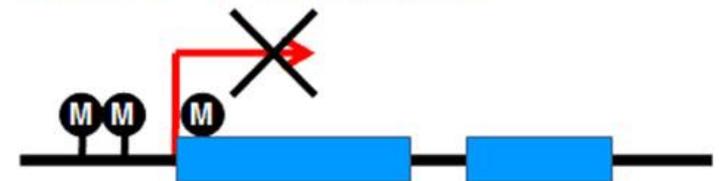
# Das epigenetische System: 3 Faktoren



Genes that can be expressed



Genes inactivated by DNA methylation



● M Methylated

○ Unmethylated

# Methylierung und transgenerationale Effekte



# Methylierung und transgenerationale Effekte



# Positive Effekte auf unser epigenetisches System





# „Take home“

- . Unser **Bauch-im Herz-Gehirn, Gefühle** wahrnehmen als Schlüssel zu unseren **Emotionen** und **kognitiven** Verarbeitung „im Lift sein“
- . **Fasciculus arcuatus**: Die Brücke in die Welt des Generationspartners, Struktur der Empathie-Fähigkeit.
- . **Hypothese**: Änderungen des **epigenetischen Systems**, wenn sich Generationen in einen heilsamen Dialog begeben und positive Effekte auf nachfolgende Generationen.
- . **Kreative Botschaft** an unsere(n) Generationspartner(in)
- . **Gold**: Symbol für das Beste in uns. **Rot**: Symbol für die Liebe und die Kraft des gemeinsamen Dialog und der Transformation.

# Kreative Botschaft/Generationen im Dialog



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !**



<https://www.generationen-dialog.com/>